

TUTTI GLI APPUNTAMENTI DI

Ostia in bici XIII

PER IL 9 SETTEMBRE 2006,

OVVERO:



DOPO LE VACANZE UNA RIPRESA ALLA GRANDE...

Una giornata densa, con proposte per tutti i gusti:

--- dalle 9.30 alle 13.00 in piazza Tor San Michele

**Il gazebo di Ostia in Bici** al mercatino Biologico, come ogni secondo sabato del mese: saranno disponibili i nuovi calendari delle nostre attività (settembre-dicembre 2006);

--- ore 10.00 a Dragoncello

**Verso il fiume:** bicicletata alla scoperta del Tevere da Dragoncello, nell'ambito della 2° ed. della manifestazione "Incontriamoci". Facile, 15 Km. App.to presso lo stand dei Comitati, v.le Frà di Giovanni. Alemanno 3337573466; [alemanno.barsocchi@tiscali.it](mailto:alemanno.barsocchi@tiscali.it)

--- ore 15.00 al parco della chiesa Regina Pacis

**Pedadolando** ADOL e OSTIA IN BICI XIII vi invitano alla 10° edizione della giornata dedicata alla prevenzione delle malattie diabetiche e di tutte le malattie dismetaboliche (movimento e salute) Verranno eseguiti controlli glicemici e si effettuerà una passeggiata in bici ed anche una a piedi. Appuntamento in via Cardinal Ginnasi (nel parco della chiesa Regina Pacis).

--- ore 21.30 al pontile di Ostia

**LA NOTTE BIANCA**

si vive in bicicletta:



Partendo dalle strade del XIII Municipio andremo a Roma in metro, utilizzando il servizio metro & bici (corse ogni 15 min per tutta la notte) per partecipare ad una **maxipedalata**:

: : : **Pedala in massa alla notte bianca** : : :

Una serata per pedalare tutti insieme nella notte più lunga dell'anno, un'iniziativa a sostegno di chi non ne può più del traffico.

Quest'anno Roma farà da scenario ad una pedata notturna dis-organizzata da un gruppo di ciclisti della critical mass: "i ciclisti felici".

Durante la serata non mancheranno un'asta di bici, esibizioni, musica, cibo e bevande e poi allo scoccare della mezzanotte tutti in sella per una pedalata che si farà ricordare.

Il consiglio è di non mancare!

**9 settembre 2006 - ore 23:00 - piazza della Chiesa Nuova (corso Vittorio Emanuele)**

Per saperne di più: <http://www.ciclofficina.org>

App.to al pontile, e **NON DIMENTICATE LE LUCI**! Beatrice 3336673138, [beatrice.galli@uniroma1.it](mailto:beatrice.galli@uniroma1.it)

portare kit di riparazione e/o camera d'aria di riserva