

“Giornata delle ferrovie dismesse” ***1 marzo 2009***

La nostra Associazione non poteva rimanere sorda alla giornata nazionale delle ferrovie dismesse e, pertanto ha deciso di percorrere una tra le prime piste ciclabili su ferrovie dismesse del Lazio.

La pista che percorre il tratto tra Fiuggi e Serrone di cui allego note scritte da Romano Puglisi, cicloturista, guida e scrittore.

Programma della gita:

- Partenza da Roma Ost. alle 9:38, per Anagni, trasferimento in bici fino ad Acuto, circa 18 Km su strada statale. Tratto di percorrenza su SS155 per poi deviare per Acuto dove si affronterà una impegnativa salita di soli 3 Km. Per raggiungere la vecchia stazione ferroviaria mantenuta in perfette condizioni dal Centro per l'educazione Ambiente ELA.
- Percorrendo la vecchia sede della ferrovia, in leggera discesa, si arriva a Piglio e poco dopo a Serrone. Circa 14 Km. Fine della pista ciclabile
- Da Serrone inizieremo la discesa verso Colleferro passando per Paliano. Circa 18 Km di strada statale con saliscendi tipici di un percorso fra le colline.
- A Colleferro prenderemo il treno per il rientro a Roma, credo che possiamo prendere il treno delle 17:36 con comodo.
- Totale KM 50

Il percorso è adatto a qualsiasi tipo di bicicletta ma, con difficoltà medio/alta, ci porta dalla stazione di Anagni a mt. 220 fino ad Acuto sito a mt. 724 e, presenta una seria difficoltà nello strappo dei 3 Km dalla statale 155 ad Acuto con pendenze che oscillano tra l'8-12% anche se con tratti brevi. Poi si discende fino a Colleferro.

Le condizioni atmosferiche dato che siamo a ridosso dei Monti Ernici sono decisamente più fredde, circa 5-7° meno di Ostia.

Pranzo a sacco, il panorama e l'ambiente ripagheranno delle fatiche affrontate.

Raccomandazioni:

1. Bicicletta in ordine, ruote gonfie e ingranaggi funzionanti (Cambio, deragliatore, freni.....)
2. Portare almeno n. 2 camere d'aria di ricambio adeguate alle ruote della propria bicicletta, leve per il copertone, chiavi per dadi qualora non si possedesse lo sgancio rapido.
3. Luce posteriore rossa per i tratti su strada statale e “casco obbligatorio”.
4. Borraccia con acqua, guanti
5. Iscrizione all'Associazione. Chi non è iscritto può farlo sul treno contribuito 15:00 €.

Appuntamento alle ore 9:00 Stazione Roma Ostiense. Necessita fare il biglietto per la persona e per la bicicletta. Andata Anagni, rientro da Colleferro.

Cercheremo di prendere quelli segnati in rosso nell'orario allegato.

Prenotazione:

Responsabile per Ostiainbici - Paolo Bonucci cell: 335.7506630 mail: pbonucci@it.ibm.com

Allegati:

Cenni su pista ciclabile ed orario dei treni. In Treno con la bici.

Riutilizzo ferrovie dismesse La ciclabile Fiuggi – Paliano

da Amici della Bicicletta 3/2000

UNA PISTA CICLABILE TRA NATURA E CULTURA nella provincia di Frosinone - Lazio Meridionale

Ecco un modello d'intervento amministrativo, sicuramente da imitare, per il recupero del patrimonio ferroviario dismesso, che viene messo a disposizione per la valorizzazione delle risorse del territorio. Si sa, in principio sarebbe meglio percorrere le ferrovie con il treno, ma, laddove questo processo involutivo si è già compiuto, è bene che siano recuperate per impedirne il definitivo degrado.

La realizzazione della pista ciclabile Fiuggi-Stazione di Paliano, sul tracciato della ferrovia dismessa, conclude un lungo percorso tecnico e amministrativo che, dopo poco più di due anni ha visto l'avvio dei lavori e, dopo tre anni, la loro ultimazione, portando ad acquisire al patrimonio dei cinque comuni interessati (Fiuggi, Acuto, Piglio, Serrone e Paliano), i terreni e gli immobili della vecchia ferrovia Roma-Fiuggi, a redigere i progetti per la pista e per il recupero delle stazioni, a trovare i finanziamenti e a iniziare i lavori che si concluderanno entro questa estate.

Un'operazione di recupero che ha utilizzato al meglio la Legge 366/98, che privilegia il finanziamento di piste ciclabili costruite su sedi ferroviarie dismesse, una scelta operata dall'amministrazione regionale già due anni prima della sua emanazione, ovvero nel 1996.

La ferrovia dismessa Roma-Fiuggi

La pista ciclabile utilizza un tratto della ferrovia Roma-Fiuggi costruita a partire dal 1912 dalla S.F.V. (Società Ferrovie Vicinali) che, assecondando nel suo percorso tutte le sinuosità del terreno, sia per raggiungere il maggior numero di centri abitati, sia per utilizzare le sovvenzioni dello Stato riservate a percorsi superiori a 100 km, occorrevano oltre 132 km per raggiungere Frosinone, la seconda provincia laziale, che da Roma dista molto meno lungo la Via Casilina. Abbandonato presto il tratto tra Alatri e Frosinone, la ferrovia ha sempre più limitato il suo raggio di azione a partire da Roma, poiché il trasporto su gomma pubblico e privato la rendeva sempre meno competitiva: infine nel 1972 ha cessato di funzionare nel tratto Pantano-Fiuggi e oggi solo il tratto Roma-Pantano viene rivitalizzato con la trasformazione in metropolitana leggera, quale tronco terminale della linea C in costruzione.

La pista ciclabile

Verrà quindi realizzata un'infrastruttura di tipo turistico-sportiva di tutto rispetto, particolarmente panoramica dato che in gran parte si snoda a mezza costa sul versante Sud Ovest dei Monti Affilani e sarà affiancata, dove serve, da una barriera di protezione in legno e acciaio; particolare cura è stata riservata alla facilità di accesso dei mezzi di soccorso nelle zone più remote e lontane dalla strada statale Prenestina, che si snoda pressoché parrallela.

Le vecchie stazioni, restaurate nella loro integrità strutturale, saranno destinate ad attività legate al ciclismo, all'escursionismo, al turismo in generale, alla conoscenza delle bellezze naturali, all'artigianato, alla degustazione del vino, il Cesanese al Piglio e dell'Acqua di Fiuggi. Alcune stazioni disporranno anche, nei piani superiori, di una piccola ricettività alberghiera quali ostelli o luoghi di sosta per tappe escursionistiche.

Le caratteristiche tecniche

La pista si sviluppa per km 22,7 complessivi (tratto Fiuggi-Paliano), lungo i fianchi dei Monti Scalambra e Pila Rocca. L'altimetria va dai 606 m s.l.m. alla partenza a Fiuggi ai 270 all'arrivo alla stazione di Paliano, toccando il tetto di 706 m s.l.m. nel territorio di Acuto. Il tracciato della ferrovia presenta pendenze non elevate, solo in un caso fino al 6% e raggi minimi di curvatura di 45 m.

La sede stradale è tutta larga 2 m, più due banchine da 0.50 m, ad eccezione di un tratto in quota tra i Comuni di Acuto e Piglio dove la sede stradale è portata a 2,5 m per consentire il transito di mezzi di soccorso.

(Romano Puglisi, PEDALE VERDE Roma - *estratto dalla relazione dell'Ing. Igino Bergamini Assessorato Mobilità della Regione Lazio che ha elaborato il progetto*)

• **SCELTA DEL TRENO**

Treno	Partenza	Arrivo	Servizi	Durata
✪ 2335	Roma Ostiense 09:38	Roma Termini 09:50		01:47

Da Colferro a Roma Ostiense

Stazione di partenza	Stazione di arrivo	Data
Colferro-Segni-Paliano	Roma Ostiense	1/3/2009

Partenza	Arrivo	Durata	Stazione di Cambio		N° Treno	Categoria Treno
			Stazione	Arrivo		
16:00 COLLEF.	--:-- RO OST	01:21	ROMA TE	16:46	3366	✪
16:26 COLLEF.	--:-- RO OST	01:33	ROMA TE	17:24	12160	✪
17:36 COLLEF.	--:-- RO OST	01:19	ROMA TE	18:20	3368	✪
17:36 COLLEF.	18:49 RO OST	01:13	ROMA TE	18:20	3368 12250	✪ ✪
18:37 COLLEF.	--:-- RO OST	01:18			21866	✪

In treno con la bici

Un'accoppiata vincente: le comodità del treno e il piacere delle emozioni in bici



Sui treni **Suburbani e Regionali**, contraddistinti in Orario dall'apposito pittogramma, il viaggiatore può scegliere di trasportare la propria bicicletta con *un biglietto a tariffa intera di 2ª classe*, valido per la sua stessa percorrenza, *in alternativa al consueto supplemento "bici al seguito"*,

valido 24 ore dalla convalida e acquistabile presso i punti vendita autorizzati al costo di **3,5 euro**.

L'accesso al servizio diventa più semplice, in quanto il biglietto, a differenza del supplemento, può essere acquistato anche presso le biglietterie self service. Il biglietto a tariffa intera di 2^a classe per il trasporto della bici **deve essere vidimato prima di salire in treno** e ha la stessa validità del biglietto di viaggio di corsa semplice.

Resta comunque confermata la possibilità di scegliere il supplemento da **3,5 euro** con validità di 24 ore dalla convalida, che consente di compiere più percorsi nell'arco della validità. Su alcuni treni **Intercity**, anch'essi contrassegnati in Orario con un apposito pittogramma, il trasporto avviene pagando un supplemento di **5,00 euro**. Il prezzo del biglietto per il trasporto della bici al seguito su relazioni **internazionali** è di **10,00 euro**. **Il supplemento non è rimborsabile.**

Inoltre su tutti i treni in servizio interno è ammesso il trasporto gratuito delle bici nelle apposite sacche, fatta eccezione per i treni **ES***, **ES* Fast**, **AV** e **AV Fast**, nei quali sono ammesse purché collocate nei vani ubicati nei vestiboli delle vetture. In mancanza di posto, le stesse possono essere posizionate altrove, purché non siano d'intralcio o fastidio per gli altri clienti o per il personale di bordo.

In ogni caso le sacche viaggiano a rischio e pericolo del cliente. La polizza assicurativa, prevista per i bagagli siti nei vestiboli e nei compartimenti **cuccette** e **VL**, copre, **in caso di furto**, fino ad un massimo di **€ 260,00**.

Il cliente può depositare gratuitamente la sacca vuota presso le stazioni abilitate al servizio, per un periodo di 24 ore decorrenti dalla convalida del vostro biglietto di viaggio.

E' possibile trasportare la propria bici anche su molti treni [internazionali](#) in una carrozza dedicata o in appositi spazi previsti nelle carrozze per viaggiatori.

OSTIA IN BICI XIII Via dei Brigantini, 7 00122 Ostia-Roma
info@ostiainbicixiii.it www.ostiainbicixiii.it