

# Ostia in bici XIII

SCHEDA TECNICA

GITA DEL 19/11/06

## “Gita dei Due Laghi Bracciano - Martignano”

- **Partenza/Arrivo**

Partenza dalla stazione FS di Bracciano alle ore 10:00, la stazione si può raggiungere o percorrendo la Braccianense Claudia oppure via Treno dalla stazione FS Ostiense (treno per Viterbo) partenza consigliata alle ore 8:47 (vedi scheda scelta treno), rientro previsto alle stazione di Bracciano alle ore 16:30.circa

- **Lunghezza itinerario**

Circa 50-55 Km con dislivelli (brevi) di circa il 6-10%.

- **Grado di difficoltà**

Medio, adatto a MTB. IL percorso si snoda per la prima parte nella macchia del Comune di Bracciano per arrivare nelle prossimità di Anguillara. Percorso in campagna tra boschi secolari con saliscendi divertenti ed un pò impegnativi. Da Anguillara raggiungeremo con un breve tratto la riserva naturale faunistica del Parco Regionale Bracciano-Anguillara ed un punto geografico che ci permetterà di vedere ambedue i laghi, punto incantevole dove potremmo consumare un panino. Poi decideremo se proseguire il periplo del lago oppure rientrare a Bracciano passando per il bosco di S.Celso.

- **Orografia**

La parte iniziale in uscita da Bracciano tutta in leggera discesa, poi prosegue con una leggera salita per oltrepassare Monte Franco e proseguire verso Anguillara lontani dal traffico e dalle auto.

- **Caratteristiche del percorso**

Lo sterrato rappresenta l'80% del percorso.

Raccomandazioni:

Ribadisco che è obbligatorio fornirsi di dotazione di base - camera d'aria, leve per copertone, pompa, chiavi adatte per bulloni ruota, caschetto, borraccia con acqua, mantella o altro se le condizioni atmosferiche sono incerte.

E' molto gradita la prenotazione a: email - [pbonucci@it.ibm.com](mailto:pbonucci@it.ibm.com) - cell. 335.7506630

Vi aspetto a Bracciano

*Paolo*

NB:

Per eventuali dubbi sulle condizioni atmosferiche visita:- [www.meteo.it](http://www.meteo.it) -

Allegato orario treno Nuovo orario dal 29/10.

## SCELTA DEL TRENO

Stazione di partenza	Stazione di arrivo	Data	
Roma Ostiense	Bracciano	19/11/2006	
Partenza	Arrivo	Treni	Durata
08:47	9:52	✪	01:24

  

Stazione di partenza	Stazione di arrivo	Data	
Bracciano	Roma Ostiense	19/11/2006	
Partenza	Arrivo	Treni	Durata
17:04	18:14	✪	01:30

## LA BICI AL SEGUITO

Nei limiti dei posti disponibili, potete portare con voi la vostra bicicletta sui treni Suburbani, Regionali, Diretti ed Interregionali contraddistinti in Orario dall'apposito pittogramma, pagando un supplemento di 3,50 euro o, in alternativa al biglietto di supplemento, un biglietto a tariffa intera di seconda classe avente le medesime caratteristiche del biglietto in possesso del viaggiatore.

Il supplemento non è rimborsabile.

Inoltre su tutti i treni in servizio interno è ammesso il trasporto gratuito delle bici nelle apposite sacche, fatta eccezione per i treni Eurostar Italia, nei quali sono ammesse purché collocate nei vani ubicati nei vestiboli delle vetture. In mancanza di posto, le stesse possono essere posizionate altrove, purché non siano d'intralcio o fastidio per gli altri clienti o per il personale di bordo.

In ogni caso le sacche viaggiano a rischio e pericolo del cliente. La polizza assicurativa, prevista per i bagagli siti nei vestiboli e nei compartimenti cuccette e VL, copre, in caso di furto, fino ad un massimo di € 260,00.

E' inoltre possibile depositare gratuitamente la sacca vuota presso le stazioni abilitate al servizio, per un periodo di 24 ore decorrenti dalla convalida del vostro biglietto di viaggio.