



## 7 GIORNI IN BICI SU UN PERCORSO STORICO DELL'EUROPA CENTRALE

### ***Tevere e Danubio, due fiumi storici per un gemellaggio possibile***

Melk - Vienna - Bratislava - Budapest

Un viaggio di 500 km in bicicletta lungo il Danubio, nel periodo tra il 16 ed il 25 giugno 2006, che prevede anche vari incontri istituzionali, per conoscere le città che si visiteranno e per promuovere il nostro territorio, ma soprattutto a sostegno della **pista ciclabile lungo tutto il percorso del Tevere, da Ostia, passando per Roma, fino alla sorgente.**

Il programma prevede:

- Venerdì 16 giugno - partenza da Ostia, al mattino presto (ore 5.00), in pullmann, per arrivare in tarda serata a **Melk** (Austria Inferiore);
- Sabato 17 giugno - prima tappa (124 Km): inizio itinerario in bicicletta da Melk, lungo il tratto austriaco del Danubio, passando per **Zwentendorf an der Donau**, arriveremo a **Vienna**, nella quale ci fermeremo un giorno intero per poterla visitare "da ciclisti";
- Domenica 18 giugno - visita alla città di **Vienna** in bicicletta;
- Lunedì 19 giugno - seconda tappa (80 Km): **Vienna-Bad Deutsch Altenburg-Bratislava** (Slovacchia);
- Martedì 20 giugno - terza tappa (110 Km): **Bratislava - Gabčíkovo-Dam- Komarno**; percorso lungo la "pista blu", sul lato slovacco del Danubio, al confine con l'Ungheria, con accompagnatori locali in bici, per promuovere il nuovo tracciato in territorio Slovacco.
- Mercoledì 21 giugno - quarta tappa (50 Km): **Komarno - Esztergom**; con accompagnatori locali, come sopra;
- Giovedì 22 giugno - quinta tappa (80 Km): **Esztergom - Budapest**. Percorso pianeggiante, leggermente collinare nelle ultime due tappe. Strade asfaltate a medio traffico, eccetto alcune deviazioni;
- Venerdì 23 - visita alla città di **Budapest in bici**;
- Sabato 24 - ritorno da Budapest a Vienna sul Danubio in nave veloce; partenza da Vienna nel pomeriggio per l'Italia. Lungo il viaggio di ritorno è previsto un pernottamento in Italia (in località da definire);
- Domenica 25 - rientro ad Ostia nel tardo pomeriggio.

➡ **E' RICHIESTO UN ADEGUATO ALLENAMENTO**

La bici (consigliata una cicloturismo) deve essere in perfette condizioni (gomme, freni, cambio,...) e dotata di luci, anteriore e posteriore. Obbligatorio il caschetto.

Consigliamo portapacchi e borse laterali da cicloturismo.

Il percorso si svolgerà su pista ciclabile asfaltata e non, e su strade a basso traffico.

Obbligatoria assicurazione antiinfortunio.

Non è più necessario il passaporto (parte del percorso corre in Slovacchia - dal 1 maggio 2004 la Slovacchia è entrata a far parte dell'Europa Unita) ma basta la carta d'identità.

Per motivi organizzativi:

Il gruppo non potrà superare le 25 persone con bicicletta. E' prevista la partecipazione di eventuali accompagnatori (fino ad un massimo di 10), compatibilmente con le esigenze organizzative.

Iscrizioni entro sabato 13 maggio, contattando:

Alemanno: 3337573466; e-mail: [alemanno.barsocchi@tiscali.it](mailto:alemanno.barsocchi@tiscali.it)

o la mail-box dell'Associazione: [Info@ostiaibicixiii.it](mailto:Info@ostiaibicixiii.it)

Le indicazioni riportate nella presente comunicazione possono essere suscettibili di lievi modifiche determinate da necessità organizzative.

Roma, 1 maggio 2006

[www.ostiaibicixiii.it](http://www.ostiaibicixiii.it)

Info generali e cartografia:

<http://www.esterbauer.com/>

(Pista Ciclabile del Danubio 2 - Passau-Vienna;

Donau Radweg Teil 3 - (in tedesco) - Wien-Budapest)