



"La spesa ecologica"

Partenza/arrivo

1° livello:

12/02/2006 Ore 9:00 Porta S. Paolo (Piramide)

2° livello:

12/02/2006 Ore 10:45 Parcheggio di scambio della Stazione "Tor di Valle" della ferrovia Roma-Lido

Da Porta San Paolo raggiungeremo la pista ciclabile sul Tevere, all'altezza di ponte Sublicio, dove c'incontreremo con gli amici di **RUOTALIBERA**, con i quali proseguiamo fino a Tor di Valle, raggiungendo, passando per il Torrino e Spinaceto l'azienda agricola Castel di Perna, nel parco di Decima Malafede, dove sostaremo per il **pranzo (al sacco)**. Al ritorno, nel pomeriggio, per una strada di campagna, si raggiungerà la stazione di Vitinia e poi..... tutti a casa

1° livello

Tipologia: Strade bianche

Difficoltà: Percorso pianeggiante facile, per tutti (0)

Lunghezza: 40 km

Dislivello: n.d.

Trasporto: Treno + bici

2° livello

Tipologia: Strade bianche

Difficoltà: Percorso pianeggiante facile, per tutti (0)

Lunghezza: 30 km

Dislivello: n.d.

Trasporto: Treno + bici

ITINERARI

1° livello: Ponte Sublicio - Tor di Valle - Torrino - Spinaceto - Castel di Perna - Vitinia E' possibile vivendo a Roma, e lavorando tutta la settimana, prendere la bici e andare a fare la spesa direttamente dal produttore (biologico), passando per piste ciclabili e strade di campagna? Alcuni di noi lo fanno frequentemente, e ci andremo anche il 16 ottobre. Dalla ciclabile del Tevere, a Ponte Sublicio (Porta Portese) seguiremo il Tevere fino a Tor di Valle. Passando per il Torrino e Spinaceto raggiungiamo l'azienda agricola a Castel di Perna nel parco di Decima Malafede dove faremo la sosta per il pranzo. Per il ritorno passiamo per una strada di campagna che ci porta a Vitinia a prendere il trenino Roma-Ostia per tornare a Roma. Più che un'escursione turistica e' un modo per scoprire i passaggi segreti per uscire dalla città in bici evitando il più possibile le strade più trafficate.

Il percorso dell'andata e' visibile sulla mappa.

Questo tipo di uscite fa parte di un esperimento che vorremo introdurre sul nostro calendario delle escursioni del prossimo anno: Iniziative periodiche mirate a sviluppare la mobilità alternativa legate al compimento di azioni quotidiane (quali per esempio quella di fare la spesa).

2° livello: Tor di Valle - Torrino - Spinaceto - Castel di Perna - Vitinia Per chi vuole pedalare di meno, o magari abita già in quel quadrante della città, si è pensato di dare un secondo appuntamento alla stazione di Tor di Valle della linea Roma-Lido.

Il ritorno è lo stesso descritto per il primo livello di difficoltà.

Note: Pranzo al sacco.

E' consigliabile portare tre ampi bustoni integri (uno per riporci quelli bagnati) per proteggersi i piedi nel probabile guado nel sottopasso della Colombo.

Link utili: http://www.romanatura.roma.it/parchi/decima_malafede.php

🚲 si raccomanda la puntualità; portare kit di riparazione e/o camera d'aria di riserva

Per prenotazioni/info: telefonare o inviare sms a **Francesco** 3385407383; francescofrosi@libero.it