

Ostia in bici XIII - SCHEDE TECNICHE

ESCURSIONE DEL 17 SETTEMBRE 2006

SANTUARIO DELLA S.S. TRINITA' (Valle Pietra)

Partenza/Arrivo

Partenza dal pontile di Ostia ore 07.00, rientro previsto alle 18.00.

Mezzi propri fino a Tagliacozzo. Ostia –Tagliacozzo 130 Km. Appuntamento sulla strada per Cappadocia, altezza Piccolo Ranch (maneggio), 2 km sopra Tagliacozzo.

Coordinarsi con la guida per i posti sulle macchine ed eventuali disponibilità.

C'è la possibilità di pranzare in un piccolo ristorante nel bel borgo di Cappadocia sulla via del ritorno oppure possibilità del pranzo al sacco.

Portare un cambio asciutto + giacca a vento; eventuali sali e barrette sempre utili.

Se le previsioni sono di pioggia non si va. Siamo comunque in montagna il tempo può variare rapidamente.

Il pulmino dell'Associazione sarà sul percorso.

Lunghezza itinerario /Orografia

Circa 60 km. Dai 750 mt. di Tagliacozzo ai 1300 circa del Santuario Quasi tutta salita fino al Santuario.

Grado di difficoltà

Impegnativo, adatto a persone allenate.

Da Tagliacozzo a Cappadocia 12 km, salita non molto impegnativa.

Dal paese di Cappadocia a Campo Rotondo 8 km di salita più impegnativa.

Da Campo Rotondo al Santuario 9 km. di saliscendi anche impegnativi.

Caratteristiche del percorso

Andata - Primi 20 km. su asfalto in ottimo stato ottimi panorami; i restanti 9 km in mezzo al verde, su massicciata di pietrisco spesso anche un po' grossolano.

Si rientra sullo stesso percorso.

Bici consigliata: MTB oppure Ibrido con copertoni rinforzati.

Caschetto obbligatorio.

Coordinarsi con Francesco entro venerdì sera
tel 06 5682967 – 338 5407383.