



mountain bike



11/09/2010 ore 9.30
Pineta di Castel Fusano

PROGRAMMA

La partecipazione è libera (non c'è costo di iscrizione), ma tutti i partecipanti dovranno registrarsi ai fini assicurativi e per poter partecipare all'estrazione finale; la registrazione è possibile farla sul posto entro le ore 9.00 oppure per e-mail (info@vivilapineta.it) indicando NOME, COGNOME, LUOGO e DATA DI NASCITA. Sono previsti 3 percorsi che saranno individuati da apposita segnaletica di diverso colore e saranno di lunghezza e difficoltà diversa:

1° percorso	"facile"	colore giallo	lunghezza mt. 5.400
2° percorso	"medio"	colore azzurro	lunghezza mt. 8.800
3° percorso	"impegnativo"	colore rosso	lunghezza mt. 9.300

Tutti i percorsi iniziano e terminano a piazzale del Cinghiale e saranno assistiti per l'intera lunghezza dai ciclisti di Ostia in Bici.

Per chi fosse sprovvisto, l'organizzazione mette a disposizione 10 MTB.

AGENDA

8.30 - ritrovo a piazzale del Cinghiale

9.30 - inizio della manifestazione e apertura dei percorsi

11.30 - chiusura dei percorsi

12.00 - sorteggio di **50** premi per i partecipanti, tutti inerenti alla pratica del ciclismo fuori strada tra i quali due MTB PettaSport.

12.30 - ristoro

REGOLE DI COMPORTAMENTO

- Massimo rispetto del delicato contesto ambientale (flora e fauna)
- Massima attenzione a pedoni e podisti in prossimità di incroci ed attraversamenti
- La pedalata non è una competizione, è aperta a tutti ed è sotto la propria responsabilità
- Tutti i partecipanti sono vivamente pregati di indossare il casco.
- Essendo un tracciato aperto rispettare le regole della prudenza, sorpassare a sinistra e segnalare la propria presenza
- In caso di guasti meccanici liberare il tracciato e contattare un ciclista di Ostia in Bici per assistenza.

Comitato Organizzazione
"VIVI LA PINETA"

