

" In pineta e al mare in bicicletta"

Alla scoperta della Pineta di Castelfusano

Partenza/Arrivo

Partenza dalla Stazione di Lido Centro 10.00, rientro previsto nel pomeriggio.

Treno+bici :

andata: partenza da Roma Porta S. Paolo: ore 9.15;

ritorno: dalla Stazione Cristoforo Colombo: partenze ogni 15 min.

Costo del biglietto: 1€ (+ 1€ per bici al seguito; trasporto bici gratuito per abbonati Metrebus)

Lunghezza itinerario

Circa 25 Km, pianeggiante; strade bianche e sterrato.

Grado di difficoltà

Facile, adatto a qualsiasi tipo di bici, sconsigliate bici da corsa.

Caratteristiche del percorso

Insieme agli amici di [Ruotalibera](#), un itinerario attraverso la Pineta di Castelfusano, la cosiddetta Villa di Plinio e l'antica via Severiana, pedalando sull'interessante "Percorso Natura", per arrivare al mare per un panino, un pò di sole ed un primo bagno.

Dalla stazione di Lido Centro dopo circa 2,5 km tra strada cittadina e strada bianca in pineta si arriverà alla cosiddetta Villa di Plinio, che in epoca romana era vicinissima al mare, mentre oggi si trova a circa 600 metri. A 200 mt a sud della Villa di Plinio si trova la Via Severiana, l'antica via costiera fatta lastricare da Settimio Severo tra il 198 e il 209 d.C., che collegava Ostia con Anzio e Terracina a Sud, con l'Isola Sacra e la città di Porto a Nord. La via attraversa il Parco per circa 5 km ed in alcuni tratti conserva il lastricato ed i muretti laterali (info [qui](#)).

Effettuata la visita al complesso storico, pedaleremo sui sentieri all'interno della Pineta, lungo il *Percorso Natura*, dove è possibile trovare e riconoscere molte essenze che caratterizzano la macchia mediterranea (info [qui](#)).

Infine ci fermeremo per consumare il pranzo al sacco all'ombra dei pini o su un prato, e nel primo pomeriggio si potrà arrivare al mare per fare una sosta in spiaggia e godere di un po' di sole per la prima tintarella.

Note:

Pranzo al sacco; portare asciugamano e costume da bagno.

- 🚲 si raccomanda la puntualità
- 🚲 portare kit di riparazione e/o camera d'aria di riserva

Per prenotazioni / informazioni: telefonare o inviare una mail a:

Paolo 3357506630; pbonucci@it.ibm.com

Beatrice 3336673138; beatrice.galli@uniroma1.it

